



シート 1

家計の実態シート 月の支出

月の収入

_____ 円

支出の費目

① 貯 金 _____ 円

② 家賃 or 住宅ローン _____ 円

③ 食 費 _____ 円

④ 雑 費 _____ 円

⑤ 光熱水費 _____ 円
(電気、ガス、水道代の合計の MAX の額)

⑥ 通信費・NHK 受信料 _____ 円
(MAX の額)

⑦ 新聞購読費 _____ 円

⑧ 教育費 _____ 円
(学費とは別。塾、習い事、部活費用、通学交通費など)

【記入するときのコツ】

端数は切り上げた金額で書く(1円、10円単位まで細かく書かない)

季節や月によって変動があるものは最もお金がかかるときの金額を書く
赤字になっても気にしないで、その現実を把握する

⑨ 医療費 _____ 円

⑩ 夫の小遣い _____ 円

⑪ 子どもの小遣い _____ 円

⑫ 妻の小遣い _____ 円

⑬ 教育積立費 _____ 円
(学資保険など)

⑭ 保 険 _____ 円

1カ月の
総支出

_____ 円

収入 - 支出 =

_____ 円



項目	年額
① 固定資産税	円
② 所得税	円 (給料より引き落とし)
③ 特別区民税・都民税	円 (給料より引き落とし)
④ 自動車税	円
⑤ 車検費用	円
⑥ 自動車保険	円
⑦ 夫の保険	円

項目	年額
⑧ 妻の保険	円
⑨ 学費	円
⑩ 学資保険	円
⑪ その他 (年金、ローンなどがあれば)	円

税金の総額①+②+③+④=

_____円

保険の総額⑥+⑦+⑧+⑩=

_____円



月の収入

_____円

支出の費目

① 貯金 _____円
(支出として先取りしておく)

② 家賃 or 住宅ローン _____円

③ 食費 _____円

④ 雑費 _____円

⑤ 光熱水費 _____円
(電気、ガス、水道代の合計のMAXの額)

⑥ 通信費・NHK受信料 _____円
(MAXの額)

⑦ 新聞購読費 _____円

⑧ 教育費 _____円
(学費とは別。塾、習い事、部活費用、通学交通費など)

⑨ 医療費 _____円

⑩ 夫の小遣い _____円

⑪ 子どもの小遣い _____円

⑫ 妻の小遣い _____円

⑬ 教育積立費 _____円
(支出として先取りしておく)

⑭ 固定資産税 _____円
(支払い総額の12カ月分の1の額)

⑮ 保険 _____円

1カ月の
総支出

_____円

収入 - 支出 =

=====円



家計管理シート 年間の固定支出

項目	年額
① 固定資産税	円
② 所得税	円 (給料より引き落とし)
③ 特別区民税・都民税	円 (給料より引き落とし)
④ 自動車税	円
⑤ 車検費用	円
⑥ 自動車保険	円
⑦ 夫の保険	円

項目	年額
⑧ 妻の保険	円
⑨ 学費	円
⑩ 学資保険	円
⑪ その他 (年金、ローンなどがあれば)	円

税金の総額①+②+③+④=

_____円

保険の総額⑥+⑦+⑧+⑩=

_____円



実用振り分けシート

_____銀行へ_____円

積立貯金 _____円 (____日引き落とし)

光熱水費 _____円 (____日引き落とし)

クレジットカード _____円 (____日引き落とし)

通信費・NHK受信料 _____円 (____日引き落とし)

デパート積立費 _____円 (____日引き落とし)

_____銀行へ_____円

積立貯金 _____円 (____日引き落とし)

子どもの積立貯金 _____円 (____日引き落とし)

郵便局へ _____円

夫 保険 _____円

妻 保険 _____円

お財布へ _____円

食費と雑費 _____(内訳)

新聞購読費 _____円

口座引き落としにしている

小遣い _____円

夫 _____円

妻 _____円

子ども _____円

その他 _____円

必要な項目を加えてお使いください



積立貯金表

年			銀行		
	積立	累計		積立	累計
1月	円	円	1月	円	円
2月	円	円	2月	円	円
3月	円	円	3月	円	円
4月	円	円	4月	円	円
5月	円	円	5月	円	円
6月	円	円	6月	円	円
7月	円	円	7月	円	円
8月	円	円	8月	円	円
9月	円	円	9月	円	円
10月	円	円	10月	円	円
11月	円	円	11月	円	円
12月	円	円	12月	円	円



光熱水費一覽表

____年	電気代	ガス代	水道代	計
1月	円	円	円	円
2月	円	円	円	円
3月	円	円	円	円
4月	円	円	円	円
5月	円	円	円	円
6月	円	円	円	円
7月	円	円	円	円
8月	円	円	円	円
9月	円	円	円	円
10月	円	円	円	円
11月	円	円	円	円
12月	円	円	円	円

____年	電気代	ガス代	水道代	計
1月	円	円	円	円
2月	円	円	円	円
3月	円	円	円	円
4月	円	円	円	円
5月	円	円	円	円
6月	円	円	円	円
7月	円	円	円	円
8月	円	円	円	円
9月	円	円	円	円
10月	円	円	円	円
11月	円	円	円	円
12月	円	円	円	円

